

ИП Казьменко И.Н.
346060, Ростовская область
ст. Тацинская, ул.Вечиркина, д.22/10
И.Н.Казьменко



Утверждаю
Директор МБОУ Зазерской СОШ
Л.В.Медведева

**Меню для учащихся 1-4 классов МБОУ Зазерской СОШ
на 15.03.2021г.**

день шестой

Цена	Номер рецепта	Наименование блюда	Выход г.	Белки	жиры	углеводы	калории
36,20	291	Плов с мясом курицы	200	17,6	20,47	36,45	305
4,54	Пр	Зеленый горошек (бланширов.)	30	2,92	1,74	3,0	28,0
3,0	Пр	Хлеб пшеничный	50	3,74	0,6	29	140
12,0	14	Сливочное масло	20	0,2	10,5	0,26	102
7,0	349	Компот из с/х фруктов	200	0,7	0,09	32,1	133
ИТОГО: 62,74 руб			Итого:	24,72	33,4	100,81	708

Повар Арович Арович О.П.

Ответственный за организацию питания Казьменко Казьменко М.Н.